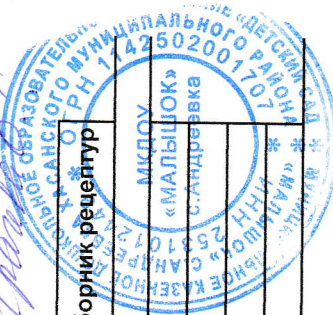


Завтрак с овощами, мясом, сметаной  
с хлебом, фаршем, зеленью

**2 ДЕНЬ**



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г			
<b>Завтрак</b>						
Суп молочный с крупой (рисовый)	200	5,56	8,6	32,51	230,25	101
Бутерброды с маслом	45	2,66	8,43	16,75	153,68	1
Какао с молоком	200	4,21	4,33	16,69	123,89	416
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>445</b>	<b>12,43</b>	<b>21,36</b>	<b>65,95</b>	<b>507,82</b>	
<b>Завтрак2</b>						
Груша	130	0,52	0,52	12,74	61,1	386
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>130</b>	<b>0,52</b>	<b>0,52</b>	<b>12,74</b>	<b>61,1</b>	
<b>Обед</b>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,59	3,69	2,21	45,46	15
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	3,37	3,65	16,32	102,38	88
Пюре картофельное	150	3,13	4,84	14,32	133,73	339
Оладьи из печени	80	11,85	0,13	7,9	190,6	284
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	пп
Компот из изюма	200	0,46	0,1	24,14	100,09	394
<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>740</b>	<b>22,7</b>	<b>13,01</b>	<b>81,59</b>	<b>659,26</b>	
<b>Полдник</b>						
Запеканка манная	110	6,19	3,3	35,76	199,15	202
Соус сметанный	30	0,46	3,19	1,01	34,59	385
Чай с лимоном	200	0,1	0,02	9,46	39,19	412
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>340</b>	<b>6,75</b>	<b>6,51</b>	<b>46,23</b>	<b>272,93</b>	